

Proviantliste

Frühstück			Gläser/Dosen	
Wurstsorten			Gurken	
Salate			Rote Beete	
Marmelade/Honig			Oliven	
Käse			Dosenfisch Tomate	
Milch				
Butter				
Paketbrot			Naschkram	
Kaffee			Süßes	
Filter			Kekse	
Teebeutel			Salzstangen	
Eier			Erdnüsse	
Schinken			Chips oder ähnl.	
Speck für Rührei				
Unterwegs			Hardware	
Knabber-Würstchen			Spülmittel	
Dosen-Würstchen			Lappen	
Suppendosen etc.			Schwamm	
Bratwürste			Abwaschbürste	
			Müllbeutel diverse	
Grundnahrungsmittel			Alufolie	
Nudeln			Klarsichtfolie	
Tomatenmark			Papierrolle	
Fertigsoßen			Teelichter	
Öl			Streichhölzer	
Essig			Handschuhe zum Spülen	
Pfeffer				
Cayennepfeffer				
Salz				
Senf			Getränke	
Ketchup			Wasser	
Zucker			Säfte	
Mehl			Und Sonstige	
Müsli				
Lieblingsgewürze				
Kräuter der Provence				
Gemüse/Obst			Mahlzeiten	
Kartoffeln			Einkauf nach	
Zwiebeln			Ihren Rezeptideen	
Gurke			
Salat				
Tomaten				
Paprika				
Knoblauch				
Äpfel				
Bananen				
Annanas				

Denken Sie bei den Mengen bitte daran: Es gibt fast überall Einkaufsmöglichkeiten zum Nachkauf und für frische Lebensmittel